

# Psychosomatische Grundversorgung

## Programm

### Tag 1

16:00 - 16:15 Begrüssung und Einführung in dem Seminarablauf, Gruppeneinteilung

16:15 - 17:45 Bio-psycho-soziales Krankheitsmodell

18:00 - 19:30 Anamneseerhebung unter bio-psycho-sozialen Gesichtspunkten

### Tag 2

10:00 - 11:30 Entwicklungspsychologie

11:45 - 12:30 Psychodynamische und verhaltenstherapeutische Verständnismodelle

12:30 - 13:15 Rollenspiele Anamneseerhebung

14:00 - 15:30 Umgang mit fordernden Patienten, Rollenspiele

15:45 - 17:15 Umgang mit chronisch Kranken, Rollenspiele

17:30 – 19:00 Balintgruppe

### Tag 3

10:00 - 11:30 Genetik, Epigenetik und Neurobiologie

11:45 - 12:30 Depressive Störungen

12:30 - 13:15 Diagnostik depressiver Störungen

14:00 - 15:30 Umgang mit depressiven Patienten, Rollenspiele

15:45 – 16:30 Behandlungskonzepte für depressive Patienten, Motivationsförderung

16:45 – 18:15 Balintgruppe

#### **Tag 4**

- 10:00 - 10:45 Angststörungen, Abgrenzung von Psychosen
- 11:00 - 11:45 Traumafolgestörungen
- 11:45 - 12:30 Diagnostik von Angststörungen
- 13:15 - 14:45 Erkennen und Behandeln von Suizidalität, Rollenspiele
- 15:00 - 15:45 Behandlung von Angststörungen, Rollenspiele, Demonstration  
Expositionstraining in virtueller Realität
- 16:00 – 17:30 Balintgruppe

#### **Tag 5**

- 10:00 - 10:45 Funktionelle / somatoforme Störungen
- 10:45 - 11:30 Schmerz
- 11:45 - 12:30 mehrgleisiges Vorgehen bei somatoformen Störungen
- 12:30 - 13:15 Umgang mit Schmerzpatienten, Videodemonstration
- 14:00 - 14:45 Umgang mit Schmerzpatienten, Videodemonstration
- 15:00 - 16:30 Umgang mit Somatisierung, Rollenspiele
- 16:45 – 18:15 Balintgruppe

#### **Tag 6**

- 10:00 - 10:45 Schädigender Substanzkonsum, Sucht
- 10:45 – 11:30 Psycho-Neuro-Immunologie
- 11:45 - 12:30 Motivational Interviewing, Rollenspiel
- 12:30 - 13:15 Umgang mit Paaren, Umgang mit Sexualstörungen, Rollenspiele
- 14:00 – 14:45 Umgang mit Paaren, Umgang mit Sexualstörungen, Rollenspiele
- 15:00 - 16:30 Überbringen schlechter Nachrichten, palliative Therapiekonzepte, Rollenspiele
- 16:45 – 18:15 Balintgruppe

## Tag 7

- 10:00 - 10:45 Essstörungen, Übergewicht
- 10:45 - 11:30 Koronare Herzerkrankung, Bluthochdruck
- 11:45 - 12:30 Entspannungstechniken, Biofeedback
- 12:30 - 13:15 Video: Intervention bei chronischen Schmerzen
- 14:00 - 14:45 Video: Intervention bei chronischen Schmerzen
- 15:00 - 16:30 Burnout-Prophylaxe und -Therapie
- 16:45 – 18:15 Balintgruppe

## Tag 8

- 09:00 - 09:45 chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Neurodermitis, Migräne
- 09:45 - 10:30 Somato-Psychische Erkrankungen
- 10:45 - 11:30 Umgang mit Patienten aus anderen Kulturen und mit schlechten Sprachkenntnissen
- 11:30 - 12:15 Psychotherapiekonzepte, Behandlungsangebote, praktische Umsetzung
- 13:00 – 14:30 Balintgruppe

*Die Themen können je nach Zusammensetzung der Gruppe vom Umfang der Darstellung variieren. Es werden teilweise Patientendemonstrationen eingebunden, es finden Videodemonstrationen statt. Der Kurs ist interaktiv aufgebaut; Theorie und Interventionstechniken gehen teilweise ineinander über.*

*Der Kurs umfasst 20 Stunden Theorie und 30 Stunden Interventionstechniken. Eine Balintgruppe wird abends nach dem regulären Programm angeboten. Fakultativ können morgens vor dem Kursbeginn Übungen zum Autogenen Training zusätzlich belegt werden.*

*Wir versichern, dass die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet sind. Es bestehen keine Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten.*